

Принято  
на педагогическом совете  
протокол № 6  
от «11» июня 2024 года

**«Утверждаю»**  
Заведующий МБДОУ «Д/с № 1  
«Дюймовочка» с. Русский Акташ» АМР РТ  
Зюзгина Е.П.  
Введено в действие приказом  
№ 44 от «12» июня 2024 года

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о режиме занятий обучающихся (воспитанников)

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида №1 «Дюймовочка» с. Русский Акташ» Альметьевского муниципального района Республики Татарстан, являющегося правопреемником муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Воробушек» с. Русский Акташ» реорганизационного путем присоединения на основании постановления исполнительного комитета Альметьевского муниципального района от 31 января 2024 года №312 «О реорганизации муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Воробушек» с. Русский Акташ»

### 1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) является локальным актом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад комбинированного вида № 1 «Дюймовочка» с. Русский Акташ» АМР РТ, разработанным в соответствии с Законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», а также нормативными документами:

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».
- Приказ от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».
- Санитарно-эпидемиологические правила СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, срок действия до 01.01.2027).
- Устав детского сада.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в детском в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям обучающихся (воспитанников) каждой возрастной группы.

1.3 Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия, одного дня и занятий по физическому воспитанию.

## 2. Режим функционирования детского сада

2.1. Режим работы: с 06.30. до 18.30. (12 часов).

2.2. Детский сад работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.3. Выходные дни - суббота, воскресенье, праздничные дни.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования детского сада.

2.5. Организованная образовательная деятельность (ООД) проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», с учетом возраста воспитанников, учебным планом, расписанием ООД, принятым педагогическим советом и утверждённым заведующим детского сада.

2.6. Реализация образовательных программ осуществляется преимущественно с применением очной формы обучения.

2.7. На период карантина реализация основной образовательной программы может осуществляться с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

## 3. Режим учебной нагрузки обучающихся (воспитанников)

3.1. Образовательная деятельность осуществляется:

- в форме организованной образовательной деятельности (ООД), для которой выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию;

- в форме образовательной деятельности в режимных моментах (ОДвРМ) подгруппами и индивидуально в течение дня (в игровой и совместной деятельности, на прогулке, в утренний и вечерний отрезок времени и пр.).

3.2. ООД начинается с 9.00 часов утра.

3.3. Продолжительность ООД:

для детей раннего возраста от 1 до 3 лет не должна превышать 10 мин.,

для детей от 3 до 4-х лет не более 15 минут,

для детей от 4-х до 5-ти лет не более 20 минут,

для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут,

для детей от 6 до 7 лет не более 30 минут;

для детей логопедической группы от 5 до 7 лет не более 30 минут.

Допускается осуществление образовательной деятельности в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не должна превышать:

в первой группе раннего возраста (1 до 2 лет) - 20 минут;

во второй группе раннего возраста (2 до 3 лет) - 20 минут;

в младшей группе (3 до 4 лет) - 30 минут;

в средней группе (4 до 5 лет) - 40 минут;

в старшей группе (5 до 6 лет) – 50 минут;

в подготовительной группе (6 до 7 лет) - 90 минут (1 час 30 минут);

в логопедической группе (5 до 7 лет) - 90 минут (1 час 30 минут).

В середине времени, отведенного на ООД, проводят физкультурные минутки не менее 2 минут.

Перерывы между периодами ООД – не менее 10 минут. В перерыве проводится динамическая пауза. Продолжительность перерыва может составлять более 10 минут исходя из целесообразности режима для проведения второго завтрака, игр и самостоятельной деятельности детей.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня (не более одного занятия после дневного сна). Её продолжительность должна составлять не более 25 минут в день. В середине ООД статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется, по возможности, в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.7. Образовательная деятельность проводится во время учебного года. Продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 августа. Продолжительность учебной недели – 5 дней (понедельник – пятница).

3.8. Занятия по физическому развитию организуется не менее трех раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста и составляет:

первая и вторая группы раннего возраста – 10 минут;

младшая группа – 15 минут;

средняя – 20 минут;

старшая – 25 минут;

подготовительная к школе группа и логопедическая группа – 30 минут.

3.9. Один раз в неделю для детей 3 – 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и при наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.10. В середине учебного года (декабрь) организуются недельные каникулы, во время которых организованная образовательная деятельность не проводится.

3.11. В летний период с 1 июня по 31 августа образовательная деятельность проводится в форме ОДвРМ по образовательным областям: «социально-коммуникативное развитие», «речевое развитие», «познавательное развитие» и «художественно-эстетическое развитие».

В летний период в форме организованной образовательной деятельности проводятся:

- музыкальная ООД - образовательная область «художественно-эстетическое развитие»;

- физкультурная ООД - образовательная область «физическое развитие».

3.12. Образовательная деятельность в режимных моментах (ОДвРМ) проводится в течение дня в соответствии с календарным планом образовательной деятельности в течение учебного года с 1 сентября по 31 августа.

#### 4. Режим организованной образовательной деятельности (ООД)

4.1. Количество проведения ООД в учебном плане детского сада не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Возраст	Продолжительность ООД: занятий/мин		
	1 занятия (ООД) мин. (не более)	В день всего (не более)	В неделю всего (не более)
1-2 года	10	2 / 20	10 / 100
2-3 года	10	2 / 20	10 / 100
3-4 года	15	2 / 30	10 / 150
4-5 лет	20	2 / 40	10 / 200
5-6 лет	25	2 -3 / 50 -75	13 / 325
6-7 лет	30	2- 3 / 60- 90	14 / 420
Логопедическая группа	30	3 / 90	15 / 450

4.2. Первая половина дня отводится занятиям (ООД), требующим повышенной умственной нагрузки. В середине занятия проводится физкультминутка. Перерывы между не менее 10 минут.

4.3. В течение учебного года для детей организуются праздничные дни и мероприятия, утвержденные учебным планом на учебный год. В эти дни занятия (ООД) не проводятся.

## **5. Предельная численность обучающихся в учебной группе при проведении занятий**

5.1. Количество обучающихся в учебной группе при проведении занятий зависит от возраста и устанавливается в следующих пределах:

- в группах раннего возраста общеразвивающей направленности от 1 до 3 лет наполняемость группы установлена 15 - 20 человек; музыкальные и физкультурные занятия проводятся со всей группой обучающихся; занятия познавательного и художественно-изобразительного цикла могут проводиться подгруппами по 10-12 человек;
- в группах дошкольного возраста общеразвивающей направленности от 3 до 7 лет наполняемость группы установлена в пределах 20-25 человек; занятия проводятся одновременно со всей группой обучающихся.